

Меню 7 августа 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (сад)170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша безмолочная пшенинная с маслом растительным	155	187	5,6	6,6	26,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125	4,2	0,45	35
<u>Завтрак 2</u>					
Напиток "Витаминизированный"	150	73,5	0,6	0,7	12
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
<u>Обед</u>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Суп картофельный с лапшой домашней	180	125	8,2	7,11	7,02
Каша рисовая рассыпчатая с растительным маслом	130	174,2	3,29	3,98	32,5
Биточки паровые с соусом	80	102	8,8	7,2	7,32
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	11,34	14
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
<u>Полдник</u>					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом растительным	155	295,5	6	5,7	55,75
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14